

5月のまんまカレンダー

* 開設日 *
月～金曜日 9:30～15:00
(祝日はお休み)

月	火	水	木	金	土	日
	1 ★ ベビィサロン	2	3	4	5	6
7	8	9	10 ★ アラフォーママ サロン	11 母の日 イベント	12	13
14	15	16	17 まんぷく食堂	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 妊娠期 パパママ教室
28	29	30 助産師さんの お話	31			

★印の日(1、10日)は、サロン終了後より通常の広場開設となりますのでよろしくお願い致します。

ベビィサロン ～ベビィマッサージ～

絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
日時：5/1(火) 10:00～11:30
講師：荻野 則子氏(カイロプラクター)

アラ40ママサロン

35歳以上のママたちのおしゃべりの場です。
日時：5/10(木) 10:00～13:00

妊娠期パパママ教室

妊娠期を健やかに過ごし、夫婦が一緒になって安心して赤ちゃんを迎え育てることができるように、準備をしませんか？沐浴体験や、出産、産後の生活、子育ての知識についてなどの話を聞いたりします。
日時：5/27(日) 10:00～12:00
講師：吉田 みち代氏(助産師)

ハンドエステで癒されませんか？ 要予約

- 毎日、家事に育児にお疲れさまです。今年の日イベントはエステティシャンによるハンドマッサージです♡
日時：5/11(金) 10:30～
定員：5名
(託児あります)
参加費：無料
(母の日ですから♡)

イベントはみなさんに参加して頂きたいので、日ごろ通常の広場に遊びに来られている方を優先させて頂きます。

今までくら(保健センター)で開催していましたが、今年度よりまんまにて開催することになりました。
(加賀市委託事業)



助産師さんのお話 ～子育て編～

おんぶの話

都合により予定変更となりました
4月の内容を、今月臨時でお話して頂きます。

日時：5/30(水)
10:30～11:30
講師：吉田 みち代氏(助産師)