

10月のまんまカレンダー

* 開設日 *
月～金曜日 9:30～15:00
(祝日はお休み)

r月	火	水	木	金	土	日
1	2 ★ ベビィサロン	3	4	5	6	7
8	9	10 助産師さん のお話	11 ★ アラフォー ママサロン	12	13	14
15	16	17	18 まんぷく食堂	19 ママとベビー のフラ教室	20 リサイクル バザー	21 お出かけ 広場
22	23	24	25	26	27	28 マタニティ Cafe
29	30 ハロウィン 仮装撮影会	31	★印の日…2日は12時より、11日は13時より通常の広場開設となります			

ベビィサロン
—0歳児親子の遊びの教室—
～バランスボールエクササイズ～
絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
日時：10/2 (火) 10:00～11:30
講師：篠崎 季実子氏 (NPO 法人マドレボニータ
認定産後セルフケアインストラクター)

バランスボール
エクササイズに
は7か月頃まで
のお子さんが参
加できます。

助産師さんのお話
～感染対策と家庭看護～
テーマに沿って、助産師さんからお話いただきます。
日時：10/10 (水) 10:30～11:30
講師：吉田 みち代氏 (助産師)

アラフォーママサロン
35歳以上のママたちのおしゃべりの場です。
開設時間内、お好きな時間
お越しただいで大丈夫です♡
日時：10/11 (木) 10:00～13:00

今月はヨガがあります♪

要予約

時間：10:30～11:30
定員：5名
託児：1家族 100円
*ヨガのみの参加はできません。
*ヨガのない月のサロンに参加されている方が対象です。

マタニティ Cafe
初めての妊娠で不安を抱えている方、今回の妊娠をこれまで以上
に充実させたいと思っている方など、参加して楽しいひと時を
過ごしましょう。マタニティヨガと美味しいお茶、パパママ
教室では聞けない助産師さんのお話やアドバイスもあります。
心も身体も癒されましょう♪
日時：10/28 (日) 10:00～12:00
講師：林 明美氏 (ヨガ講師)
吉田 みち代氏 (助産師)

要予約

ママとベビーのフラ教室

ウクレレの音色に癒されながら、ハワイアンソングに合わせて踊りましょう♪
日時：10/19 (金) 10:30～11:30
講師：河上 枝理子氏 (オハナフラカイマリノ講師)
*生後4か月頃の首のすわった赤ちゃんから参加できます。
*先着10組となります。

要予約

ハロウィン仮装撮影会

広場にて仮装グッズを用意します♪かわいい写真を撮ってください♪
日時：10/30 (火) 10:00～11:00

要予約

リサイクルバザー & お出かけ広場 in マル井加賀支店

(株)マル井さんの「マル井のあきまつり」に協賛して、リサイクルバザー、
お出かけ広場を行います♪皆さん是非遊びに来てくださいね♪

子育て応援！リサイクルバザー

日時：10/20 (土) 10:30～15:00

子ども服や育児用品をお得に
ゲットしてください♪

お出かけ広場まんま

*要予約

日時：10/21 (日) 1部 10:00～11:30
2部 13:00～14:30

お子さんと一緒に、キャラクターをかいた
キャラホットケーキを作ります♪
*1部、2部とも先着6組
となります。

パパ支援事業となります。
パパやじいじと一緒に
お申し込みください。