

9月のまんまカレンダー

* 開設日 *
月～金曜日 9:30～15:00
(祝日はお休み)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ★ ベビィサロン	5	6	7	8	9 防災教室
10	11	12	13 ★ アラフォー ママサロン	14	15	16
17	18	19	20 まんぷく食堂	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 妊娠期 パパママ教室

25日はスタッフ研修のため
広場は**お休み**となります。
よろしくお願いいたします。

★印の日(4日、13日)はサロン終了後より通常の広場開設となります

ベビィサロン
—0歳児親子の遊びの教室—
～脳活 五感を鍛える～
絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
日時：9/4(火) 10:00～11:30
講師：奥村 澄氏(金城大学非常勤講師、保健師)

アラフォーママサロン
35歳以上のママたちのおしゃべりの場です。
開設時間内に、お好きな時間にお越しください大丈夫です♡
日時：9/13(木) 10:00～13:00

要予約
まんぷく食堂
「こども」はもちろん、「親子」、「地域住民」、
み～んなでごはんを食べる食堂です。
美味しく楽しく一緒に食事をしませんか♪
日時：9/20(木) 17:30～19:30
参加費：大人300円 子ども無料 *20食限定
**初めての予約の方を
優先させていただきます**

子育て家庭向け 防災教室

災害は突然やってくる!

日時：平成30年9月9日(日)
10:00～13:00
場所：親子ほっとステーション

第1部：10:00～11:00
講演会『東日本地震、能登半島地震を体験されたママの声と自助の防災取り組み』
講師：下 善裕氏(輪島市 防災リーダー)
尾坂 里美氏(元輪島市児童館館長)
第2部：11:00～12:00
災害時の備え!家庭での備蓄品を知ろう!
12:00～13:00 ランチタイム

非常食の試食♪
炊き出し体験♪

要予約
9月4日(火)

妊娠期パパママ教室
妊娠期を健やかに過ごし、夫婦が一緒になって安心して赤ちゃんを迎え育てることができるように、準備をしませんか?沐浴体験や出産、産後の生活、子育ての知識についてなどの話を聞いたりします。
日時：9/30(日)
10:00～12:00
講師：吉田 みち代氏(助産師)
健康課にて申し込みです

