

12月のまんまカレンダー

* 開設日 *
月～金曜日 9:30～15:00
(祝日はお休み)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ベビィサロン 12時～通常広場	5	6	7	8	9 まんま クリスマス会
10	11	12 助産師さんのお話	13 アラフォー ママサロン 13時～通常広場	14	15	16
17 妊娠期 パパママ教室 13時～通常広場	18	19 手仕事サロン	20 まんぷく食堂	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	 年末年始のお休みは 12/31 ～ 1/6 となります 					

ベビィサロン —0歳児親子の遊びの教室— ～親子体操～

絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
日時：12/4 (火) 10:00～11:30
講師：奥村 澄氏 (金城大学非常勤講師・保健師)

お子さんの下に敷くバスタオルをお持ちくださいね。

助産師さんのお話 ～骨盤ケア～

テーマに沿って、助産師さんからお話いただきます。
日時：12/12 (水) 10:30～11:30
講師：吉田 みち代氏 (助産師)

アラフォーママサロン

35歳以上のママたちのおしゃべりの場です。
開設時間内に、お好きな時間にお越しただいて大丈夫です♪
日時：12/13 (木) 10:00～13:00

今月はヨガがあります♪

時間：10:30～11:30
定員：5名
託児：1家族 100円
*ヨガのみの参加はできません。
*ヨガのない月のサロンに参加されている方が対象です。

要予約

妊娠期パパママ教室

妊娠期を健やかに過ごし、夫婦が一緒になって安心して赤ちゃんを迎え育てることができるように、準備をしませんか？沐浴体験や出産、産後の生活、子育ての知識についてなどの話を聞いたりします。
日時：12/17 (月) 10:00～12:00
講師：吉田 みち代氏 (助産師)

健康課にて申し込みです

手仕事サロン

手仕事をしながら、おしゃべりを楽しむサロンです。
子育てママとシニアさんの交流の場にもなっています。
今月はお正月飾りを作ります♪
日時：12/19 (水) 10:00～11:30
*どなたでも参加いただけます (託児はありません)。

まんぷく食堂

子どもはもちろん、親子、地域住民、み～んなでごはんを食べる食堂です。
日時：12/20 (木) 17:30～19:30
参加費：大人 300円、子ども無料 **20食限定**
*初めての予約の方を優先させていただきます！

要予約

まんま
クリスマス会
2018

ゲストは
女性ボーカルユニット
Ayre さん♪

♡茶話会もあります♡

日時：12月9日(日)10:30～12:00
場所：南郷地区会館 (下河崎町へ102)
参加費：親子一組 300円 (追加一人 100円)
.....先着 25組.....