

7月のまんまカレンダー

* 開設日 *
月～金曜日 9:30～15:00
(祝日はお休み)

月	火	水	木	金	土	日
				★ ★ ★		1
2	3★ ベビィサロン	4	5	6	7	8
9	10 七イベント	11	12★ アラフォー ママサロン	13	14	15
16	17	18	19 まんぷく食堂	20	21	22 妊娠期 パパママ教室
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★印の日(3、12日)は、サロン終了後より通常の広場開設となりますのでよろしくお願いします。



ベビィサロン —0歳児親子の遊びの教室— ～ベビーマッサージ～

絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
日時：7/3(火) 10:00～11:30
講師：荻野 則子氏(カイロプラクティック)

アラフォーママサロン

35歳以上のママたちのおしゃべりの場です。
13時まではサロンの時間になっていますので、いつでも気軽に遊びにきてくださいね♪
日時：7/12(木) 10:00～13:00

妊娠期パパママ教室

妊娠生活を健やかに過ごし、夫婦が一緒になって安心して赤ちゃんを迎え育てることができるように、準備をしませんか？沐浴体験や、出産、産後の生活、子育ての知識についてなどの話を聞いたりします。
日時：7/22(日) 10:00～12:00
講師：吉田 みち代氏(助産師)

要予約

七イベント☆料理教室

日時：7/10(火)
10:30～12:00
講師：林 明美氏
(いのちの宅配弁当・まんぷく食堂店主)
会場：親子つどいの広場まんま
定員：6名
*託児あります(託児が必要な方は、託児料金として別途100円を頂きます)
参加費：100円

七夕そうめんとじゃが餅を作って食べましょう♡

要予約

まんぷく食堂

「こども」はもちろん、「親子」、「地域住民」み～んなでごはんを食べる食堂です。美味しく楽しく一緒に食事をしませんか？
日時：7/19(木)
17:30～19:30
参加費：大人300円 子ども無料
20食限定
初めての予約の方を優先させていただきます

～お知らせ～

8月7日(火)の広場はベビィサロン(10:00～11:30)のみの開設となります。11:30～はスタッフ研修のためお休みとなりますのでご了承くださいませ。