

# 11月のまんまカレンダー

\* 開設日 \*  
月～金曜日 9:30～15:00  
(祝日はお休み)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 かが産声 フェスタ	4
5	6 ★ ベビィサロン 12時～通常広場	7	8 ★ アラフォー ママサロン 13時～通常広場	9	10	11
12	13	14	15 まんぶく食堂	16	17	18 妊娠期 パパママ教室
19	20	21 手仕事サロン	22	23	24	25
26	27 出汁の取り方 教室	28	29	30		

30日(金)はスタッフ研修のため休館となります。

**ベビィサロン**  
—0歳児親子の遊びの教室—  
～ベビーマッサージ～  
絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。  
親子で楽しい時間を過ごしましょう。  
日時：11/6(火) 10:00～11:30  
講師：荻野 則子氏(カイロプラクティック)

**アラフォーママサロン**  
35歳以上のママたちのおしゃべりの場です。  
開設時間内に、お好きな時間にお越しただいて大丈夫です♡  
日時：11/8(木) 10:00～13:00

**まんぶく食堂**  
子どもはもちろん、親子、地域住民、  
み～んなでごはんを食べる食堂です。  
日時：11/15(木) 17:30～19:30  
参加費：大人300円、子ども無料 \*\*20食限定\*\*  
**\*初めての予約の方を優先させていただきます！\***

**妊娠期パパママ教室**  
妊娠期を健やかに過ごし、夫婦が一緒になって安心して  
赤ちゃんを迎え育てることができるように、  
準備をしませんか？沐浴体験や出産、産後の生活、  
子育ての知識についてなどの話を聞いたりします。  
日時：11/18(日) 10:00～12:00  
講師：吉田 みち代氏(助産師)

**手仕事サロン**  
手仕事をしながら、おしゃべりを楽しむサロンです。  
子育てママとシニアさんの交流の場にもなっています。  
今月はクリスマス飾りを作ります♪  
日時：11/21(水) 10:00～11:30  
\*どなたでも参加いただけます(託児はありません)。

みんな、いっしょ。  
**かが産声フェスタ**

11月3日は「いいお産の日」  
加賀の子育て支援団体、個人が集まって  
フェスタを開催します。  
楽しい時間を分かち合い 笑顔と温かさに触れあって  
産まれて今ここにいる幸せを感じてほしい…  
そんな気持ちがたっぷりつまった時間。  
産まれたこと、身体のことを振り返る  
この機会をどうぞお楽しみください。

日時：11月3日(土・祝) 10:00～15:00  
場所：アビオシティホール(アビオシティ加賀2階)

助産師によるお産劇『産まれる』、バースフォト写真展、  
「無料相談ブース」、「SHOP&フリーマーケットブース」、  
「わくわくステージ」などなど…♪あそびにきてね♪

**出汁の取り方教室**

日時：11/27(火) 10:30～11:30  
場所：親子ほっとステーション 調理室  
参加費：無料  
※託児あります(お子さん1人につき100円)。  
必要な方は合わせてお申し込みください。  
講師：高橋 正栄氏  
\*\*出汁ソムリエ1級に挑戦中!!\*\*

要予約  
先着8組

美味しい出汁の  
取り方をマスタ  
ーしましょう♪