

親子つどいの広場

まんま だより

5月号



第 160号

H30.4.25 発行

親子つどいの広場まんま

加賀市下河崎町 79-2

親子ほっとステーション内

TEL/FAX 75-7933

<http://kamomama.com>



晴れ渡る空に、新緑の青葉がとてすがすがしく感じる季節になりました。温かい日差しがほっこりと心地良いですが、この時期、気温差が激しいので体調管理には十分気を付けて下さいね。

～4月のまんまより

春のお菓子作り



講師に食生活改善委員の宮さんをお迎えし、季節を感じる和菓子作りを楽しみました。いちご大福を白玉粉で作った皮で包んだ「いちご大福」は、電子レンジを使って作りました。また、「桜餅」はホットプレートを使って生地を焼いて作りました。塩漬けした桜の葉は和菓子屋さんからお取り寄せした物を使って、桜の風味と香りを楽しんで頂きました。参加された方たちから、「簡単に作れて美味しかった。」「ひと時だけれど、子どもと離れてリフレッシュになった。」の声が寄せられました。講師の宮さん（食生活改善委員）、参加して下さいました皆さん、ありがとうございました。

HAPPY
MOTHER'S
DAY

～花言葉～

赤いカーネーション

「母の愛、愛を信じる、熱烈な愛」

ピンクのカーネーション

「感謝、上品・気品、温かい心」

紫のカーネーション

「誇り、気品」

青のカーネーション

「永遠の幸福」

参考にしね♡

