かもママだより 10月号

第18号
2023.9.26発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
tel/fax　75-7933
http://kamomama.com

まんま水遊び

今年の夏は暑かったですね！広場まんまでは暑い日には水遊びができるようにプールを用意しました。
ねんねの子は、ママに抱っこしてもらい足をたらいにつけたり、マットの上に腹ばいになって手でパチャパチャ水をたたいたり、大きい子たちが遊んでる様子をじーーーっとみて楽しんでいました。
大きい子たちは、水鉄砲や空容器など好きなおもちゃも使って、いろいろな水遊びを楽しんでいました。
遊ぶ回数を重ねるごとに子ども同士で関わる姿もみられました☺
来年の水遊びを楽しみに、プールを片付けました。

まんぷく食堂

まんぷく食堂では小学生対象の夏休み企画として8/22・29の2回、配食弁当を行いまいました。
夏休み中の子ども達の食事は親にとって負担が大きいと聞きます。1回でもその負担が減ればという思いと、子ども達に宿題頑張れ！のエールを込めて作らせて頂きました。
第1回はおにぎらずがメインのお弁当でした。具材は人気のツナマヨ！第2回はみんな大好きハンバーグ！ロコモコ丼にして提供させていただきました。
お弁当を食べた小学生が「最っっっっっ高においしかったです！」と伝えにきてくれました。

ベビィサロン

9月のベビィサロンは金城大学非常勤講師の奥村澄さんをお迎えして「赤ちゃんの姿勢・抱っこの仕方」についてお話して頂きました。
講師からは「赤ちゃん期は丸く丸くねんねさせること 」「身体を緩めること」が大事！なポイントだそうです。
参加したママたちは講師から「お家でできるママ整体」も教えてもらい真剣に聞いていました。「家でもゆらゆらします。お話聞けて良かったです」とおっしゃっていました。
ベビィサロンは2ヶ月～12ヶ月のお子さまを対象としており、毎月講師やテーマが変わります。ご興味ある方は是非ご参加ください。かもママホームページやインスタグラムに詳細が載っていますので是非ご覧ください☆

アラ40ママサロン

アラフォーママサロンはアラフォーのママたちがアラフォーのスタッフと一緒に楽しい時間を過ごすサロンです。
9月14日のサロンでは、6組の参加があり、初参加のママも3名いらっしゃいました。
ママたちからは「いつも広場より年の近いママだけなのが嬉しい！」「自分の身体のことや、子どものこと共感してくれるので話しやすい！」「初めての参加で来るまでは緊張していたけど、アットホームな雰囲気でとても楽しかったです!!」とお声を頂きました。

来月の
アラフォーママサロンは
10月12日(木)です