



7月号

# かもママだより

第39号 2025.6.27発行

NPO法人かもママ

加賀市下河崎町79-2

親子ほっとステーション内

TEL/FAX 75-7933

<http://kamomama.com>

## ベビィサロン

今月のベビィサロンは『離乳食のお話』がテーマでした。講師は保育士の本谷氏。講師の話を聞くだけでなく子どもの今の姿や困っていること、聞きたいことなどをみんなで共有し、どうしていくと良いかを子どもの発達と気持ちを交えて教えていただきました。

離乳食のお話は前期・後期のサロンで内容は少し異なりますが講師がどの回も共通して話されたのは、手づかみ食べや姿勢の大切さ、そして何よりも大切なのはママが無理をして辛くならないこと。ママの笑顔が1番の調味料である♡ということをおっしゃっていました。楽しく進めていけたらいいですね♡



8月のベビィサロンは『ベビーサイン』です。

## 子ども食堂『MRO～Atta～』

かもママでは毎月第2木曜日と第4木曜日にまんぷく食堂を開催しております。6月のメニューはわかめご飯・肉団子・春巻き・かに玉・ナムルと栄養たっぷり、愛情たっぷりのお弁当でした♡

お米の高騰や食品の値上がりで子ども食堂の運営に影響が出ているのではないかとMRO北陸放送さんが取材に来られました。お弁当を注文されたご家族にインタビューをし感想をいただいた様子が6月16日(月)「Atta」で放送されました！

物価高騰は続っていますが、今後も心と身体が喜ぶお弁当をご用意させていただきます。



～撮影風景～



～今月のお弁当～



6/16放送  
～Attaより～

皆様からのご寄付  
お待ちしております



## わらわら～っと広場

偶数月の第3土曜日は、保育園に入園した子ども達が広場まんまにあそびに来れる『わらわら～っと広場』を開催しています！！

6月21日のわらわら～っと広場には、8組さんがあそびに来てくれました♪ママと子どもだけでなく、パパはもちろん、おばあちゃんやおじいちゃんも一緒に来ていただけます。今回はおばあちゃんがお孫さん2人を連れてあそびに来てくださいました♪

子どもは1才～6才までと兄弟や親戚のように関わってあそぶ姿があり、うちでは末っ子の子も広場ではお姉さん気分♪なんだか誇らしげな表情も見られました♡

大人は20代～60代くらいと幅広く関わりがもてるので様々なお話で盛り上がりしました。普段なかなか年齢が離れた方とは話すことがない方もいると思いますが、子どもとの生活の中で様々な人や環境に触れることは親にとっても子どもにとっても良い機会だと感じました。

次回の『わらわら～っと広場』は8月23日です！

広場まんまを利用していただいても、

利用したことがない方でも♡

スタッフ一同お待ちしております♪

2025夏休み限定  
加賀市在住の  
小・中・高生限定

おでかけ  
まんぷく食堂

～イートイン・テイクアウトどちらでもOK！～

要予約

限定25食

お一人様ご予約は  
1度まで

会場

Cafe + α (加賀市作見町ワ-5 ホテルα内)

時間

11:30～13:00

お弁当代: 無料

受付方法: 開催日の1週間前から予約開始 (定数に達し次第受付終了)

まんぷく食堂公式LINEより予約開始のメッセージを一斉送信します。

LINEまたはTEL (0761-75-7933) にて事前予約をしてください。

受付は平日9時～17時

7/29  
(火)

8/5  
(火)

8/19  
(火)

8/26  
(火)

お問合せ先  
NPO法人かもママ  
下河崎町79-2  
0761-75-7933



# 2025年7月 イベントカレンダー



かもママHP

予約が必要なイベントがあります。  
詳細はHPまたは  
Instagramをご覧ください。



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
親子つどいの広場まんま ＊開設日＊ 月～金曜日 9：30～15：00（お休み 休）		1 ベビィサロン【前期】 〈口と歯の話〉	2	3	4 幼児食のお話	5 休
6 休	7	8	9	10 アラ40ママサロン まんぷく食堂	11	12 休
13 休	14	15 ベビィサロン【後期】 〈口と歯の話〉	16	17	18	19 休
20 休	21	22	23 ママスタ ～mama sutudy～ 子育て家庭のための マネー講座	24 まんぷく食堂	25	26 休
27 ママ塾 お熱がでた！	28	29 \\おでかけ// まんぷく食堂	30	31 お誕生会		



## 親子サロン

6月の親子サロンは読み聞かせをメインとし、講師にたくさんの絵本を読んで頂きました。梅雨の季節にちなんでカエルが登場する「999ひきのきょうだい」の大型絵本や子ども達からのリクエストがあった絵本など、色々なジャンルの絵本でとても楽しめました！

### お知らせ

7月5日(土)の親子サロンは講師の都合によりお休みとなります。



## にこば夏休み企画

『にこばたんけん隊！しゃしんのナゾをとけ！』  
みんなで名探偵になろう！！



この夏、にこにこパークがちょっぴりふしぎで楽しい《たんけんの舞台》に変身！ イベントでは、お子さまに“ある場所”のヒント写真をお渡しします。写真をよく見て、館内をじっくり探してみてください。見つけたらその場所で写真を撮ってスタッフに見せてね☆

見事見つけたお友だちには、うれしいプレゼントをご用意しています🎁 「ここかな？」「あっちかも？」とワクワクしながら楽しめる、夏休みだけの特別企画です♪たくさんのご参加をお待ちしています！

期間・7月22日(金)～7月25日(金)

・8月25日(金)～8月29日(金)

詳しくは、にこばInstagramをチェックしてください♪

ママスタ ～Mama Study～

子育て家庭のための

## マネー講座

2025  
7/23  
水

10:30 ▶ 11:30

講師 河上 雄輔さん  
ファイナンシャルプランナー

こんなお悩みありませんか？

- 大きくなくていく子ども…どれくらいお金がかかるの？
- 教育費どうしようかな…
- 自分に合った貯蓄方法って…？

ライフステージに合わせたお金のことを聞いてみよう！

お申込み  
お問合せ

NPO法人かもママ  
☎0761-75-7933