

かもママだより

第17号 2023.8.28発行 NPO法人かもママ 加賀市下河崎町79-2 親子ほっとステーション内 tel/fax 75-7933 http://kamomama.com

飞米里飞米里飞米里飞米里飞米里飞米里飞米里飞米里飞米里飞





おやこ de ど 3う

音・動・楽



7月27日に初めてちびっこ音・動・楽を開催しました。6ヶ月~未歩行のお子さんが対象で6組の親子が参加されました。ふれあいあそびを中心に手遊びや親子で身体をまるごと使った遊びもしました。高い高いの時には「子どもが怖がらなければ、手を放しても大丈夫ですよ。』と声をかけながらスタッフが実際にして見せると、ママ達はびっくり。0才児期でもダイナミックに遊べる事や、あそびの中で腕の力や脚力などをつけていく事ができることをお伝えしました。

その後はスカーフあそびやシャボン玉、絵本の読み 聞かせをしました。





1才以上対象の おやこ de 音・動・楽 (馬数月 6ヶ月~未歩行児対象の おやこ de 音・動・楽

奇数月

になりました

父ちゃん広場

夏といえばお祭りだっ!!ということで7月の父ちゃん広場では『プチ縁日』を開催しました。親子ほっとステーション遊戯室を会場に、魚釣りやアヒル&ボールすくい、たこ焼きビンゴ(ボール投げあそび)、つみつみゲームの4コーナーをスタンプラリー形式で回りました。

子どもたちとパパは、各コーナーを一緒に回り夢中で楽しくあそんでいました。最後はお菓子のお土産をもらいみんなにこにこ笑顔で帰っていきました♪

今回は子ども2人を連れたパパもあそびに来てくれたので、スタッフも声をかけながら一緒にゲームをしました。ママはきっとドキドキしながら送り出し、お土産話を楽しみに帰りを待っていいるんだろうな~と思いました❸

次回は9月30日(土)です。"親子でお散歩"を企画しております!是非ご参加ください!(天候により変更あり)







凡米里凡米里凡米里凡米里凡米里凡米里凡米里凡米里凡米里凡米

煮炊き塾

『パン作り』って、難しくて手間がかかりそう![▽] みなさん、そんなイメージありませんか?

今回の煮炊き塾では、材料を混ぜて、まとめて、一晩 冷蔵庫で寝かせるだけで生地が完成!オーブントースタ ーで簡単に焼き上げる豆乳パンの作り方を鶴田さん(お 菓子・パン教室SHION)に教えていただきました。

あらかじめ準備してくださったパン生地での、ねじり パン・シュガーバターパン・ハムチーズパンの成形を見 学し、焼き立てをみんなで美味しくいただきました!

他にもお子さんが喜びそうなアレンジやちょっとした コツも教えていただき「おうちでも作ります!」とママ 達はやる気に満ち溢れていました♪

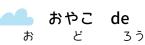






次回の煮炊き塾は 10/2(月)です。









8月24日におやこde音・動・楽を開催しました。 夏の歌をうたい、「さかながはねてぴょん♪」などの手 遊びをしました。おはなしを読んだ後はピアノに合わ せて身体を動かしました。それを準備体操に今回のメ インのプールに入りました。全身浸かってあそべるよ うに大きなプールを二つ用意しました。

よく広場にあそびに来て、水遊びが大好きな子は外で用意をしていると窓からずーーーっと眺めていました。

プールでは水風船やコップ、おもちゃを浮かべてあ そびました。プールの中に座ってじっくりとおもちゃ であそぶ子やホースから流れてくる水であそぶ子、水 鉄砲であそぶ子様々でした。今回は水あそびを全身で 楽しむことができました。





次回の おやこde音・動・楽か 10/19です