



かもママだより

3月号

第23号
2024.2.26発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
tel/fax 75-7933
<http://kamomama.com>

煮炊き塾

2月の煮炊き塾はもうすぐバレンタインデー♡という
ことで、



自家製ホットケーキ

豆腐ショコラ



この二種類を作りました。自家製ホットケーキは市販のホットケーキミックスは使わず、ヨーグルトや小麦粉などを使いました。豆腐ショコラでは、名前の通りお豆腐を使っただけのレシピ。混ぜて固めるだけの工程で作りやすいものになっていました。「これなら安心してあげられる!」「簡単でいい!」と喜ばれていました。

試食した子どもたちは「もう一回!」「もう一回!」とおかわりを欲しがるといほど美味しかったです。「バレンタインにじいじとパパに作る♡」などとママの可愛い声も聞かれました。



ベビィサロン



2月のベビィサロンは、金城大学非常勤講師の奥村澄さんをお迎えして「赤ちゃんの姿勢・抱き方寝かせ方」についてのお話でした。

生まれて首が坐る頃まではねんねの時も抱っこの時も、お腹の中にいるときと同じ丸く丸くの姿勢を意識していくことで、向き癖や反り癖などがつきにくいそうです。既に左右差や抱っこの時に反り返ることがある子には、うつ伏せをさせておしりを細かくゆする体操を毎日してあげると身体がほぐれてきて癖のない良い姿勢になっていくそうです!

参加されたママ達は、他にも睡眠・便秘・離乳食・兄弟関係など様々な相談をされていました。ママ同士でも(うちはこんなふうにしてます!)など話し合っていました。



3月のベビィサロンは荻野則子さんによるベビーマッサージです!
3月12日・19日

おどろ

親子de音・動・楽



1歳以上児を対象とした「おやこde音・動・楽」は今年度最後。最初はフォトフレーム製作!お米ねんなどを使って、フレームの額に飾りつけをしました。製作の後は、エビカニクスをみんなで踊り、ピアノの音に合わせて、おんぶしたり、ワニさんになってズリズリしたり、ママとお子さんと全身を使って楽しみました。動いた後は、うた絵本「おもちゃのチャチャチャ」をみんなでタンバリンや鈴などを鳴らして演奏しました!みんなノリノリで演奏して、子どもたちの楽しそうな姿をみて、ママ達も笑顔で溢れていました。

4月から保育園入園のお子さんもいたので、ありがたい気持ちを込めてプチ賞状をお渡ししました。



にこば親子サロン



2月の親子サロンのテーマは『節分』。節分の絵本を見たり、「オニのパンツ」をみんなで踊りました。

今回の制作では大きな大きなオニのお面と子オニのペープサートのどちらかを選んで作りました。大きいお面は紙が固く切りづらいものですが、どの子も集中して作っていました。口の部分はナイロン袋できていて新聞で作った豆を投げて遊ぶこともできました。参加された子どもたちは「お家に帰ってあそびます!」「今日このお面を使って家で豆まきしようと思います!」と喜んで帰られていきました。来月もどんな親子サロンになるか楽しみですね♪



次回は
3/2(土)
開催予定です