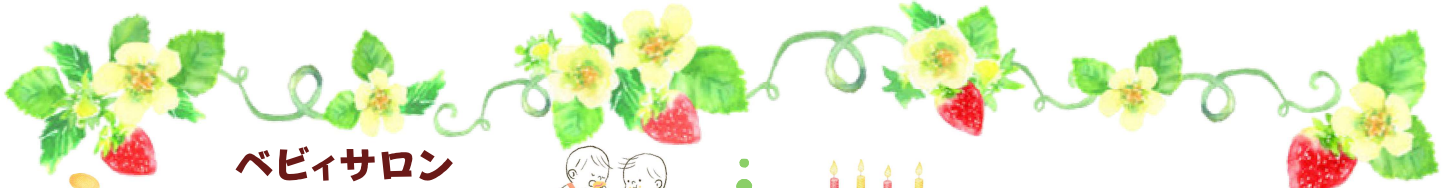




2026年 5月号 かもママだより

第49号 2026.4.27発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
TEL/FAX 75-7933
<http://kamomama.com>



ベビィサロン 離乳食のお話



今月のベビィサロンは「離乳食のお話」でした。今月は4回開催、どの回も離乳食を控えている生後1カ月の子から、1歳未満の子まで予約がたくさん入りました。中にはパパも参加された家庭もありました。ママたちは講師に「どんな風に進めたらいい?」「アレルギーが心配」「座って食べてくれない!」などなど相談されていました。特に多かったのは「おかゆを食べてくなくなった」「手づかみ食べになかなか踏み切れない」、「どんな風にあげたらいいかわからない」でした。講師は優しく「ママが離乳食の時間は楽しい!」と思って向き合うことが一番大事♡とお話されていました。おかゆをなかなか食べない子には、今より少し固めにしてみたり、柔らかめにすることで食べることもあるそうです。手づかみ食べは、柔らかくゆでた大根やニンジン、スティックをもたせると汚れなし、いい練習になるそうです。

6月のベビィサロンは
赤ちゃんの姿勢
抱き方・寝かせ方

みなさんのご参加お待ちしております!



お誕生会



今年度から広場まんまの誕生会がリニューアル!! フォトブース「パルピネさん」とコラボしてお祝いしています。とても可愛いフォトブースでの自由な撮影と、手型足型や身体測定をして記念制作をしています。



他にも絵本の読み聞かせや妊娠出産エピソードを語り合ったり…子どもだけでなくママの為のお誕生会でもあります。

一緒に誕生日をお祝いさせていただきます♡



春の手型足型アート



4月8日・9日の2日間広場まんまでは、季節の制作を行いました♡今回は「さくらの木とちょうちょ」10組の親子さんが可愛い手型足型アートを楽しまれました♪



今だから残せる
お子さんとママの作品
ぜひ一緒に作りましょう♡

● 次回の広場制作の予定 ●

4月30日・5月1日
「こどもの日の制作」

5月7日・8日
「母の日のプレゼント」



親子のふれあい リズムあそび

今年度から「親子のふれあいリズムあそび」が偶数月第3水曜日に始まりました。1歳以上の子が対象で、親子でピアノにあわせて身体を動かしたり、年齢に合わせて制作を行います。今回は4組が参加、ピアノにあわせて走



ったり、身体を逆さまにしたり、高い高いをしてもらったり、いっぱい遊びました。初めての体勢に涙になる子もいましたが、「何回も遊ぶうちにお子さんも体勢を楽しめるようになりますよ!」とお話がありました。

制作では絵の具を筆で手や足に塗り、手形・足形をとり、いちごとちょうちょの形を作りました。初めての筆の感触にビックリな子どもたちでした。

● 次回は6月17(水)です! ●

● みなさんのご参加お待ちしております! ●





2026年5月 イベントカレンダー



親子つどいの広場まんま

開設日

月～金曜日 9:30～15:00 (お休み **休**)



日	月	火	水	木	金	土
 かもママHP	予約が必要なイベントがあります。 詳細はHPまたはInstagramをご覧ください。		 Instagram		1 お誕生会	2 休
3 休	4 休	5 休	6 休	7 	8	9 にこば 親子サロン
10 休	11 アラ40ママ サロン	12 ベビィサロン【前期】 〈ベビーマッサージ〉	13	14 まんぶく食堂	15 	16 休
17 休	18	19 AM 休	20 	21	22	23 一緒に遊んだり 子育てを学ぶ会です 父ちゃん広場
24 31 休	25	26 ベビィサロン【後期】 〈ベビーマッサージ〉	27	28 まんぶく食堂	29 PM 休	30 かもママまつり



にこばInstagram

HALF BIRTHDAY PHOTO SPOT

開催いたします♡♡

生後6ヶ月の
お祝いに
にこばで可愛く撮影
しましょう

奇数月
最終
木・金・土

1組20分間
参加費500円

くわしくは
にこばInstagramにて



プレミアム・パスポート専業

Renewal

プレミアムパスポート

NICOPA

ポイントカード

今年度よりポイントカードがリニューアル！
受付の際にプレバスをご提示いただくと1Pスタンプを押印！
ポイントが全てたまったらオリジナルグッズと交換いたします

18 ver

NEW 3子世帯用

プレミアムパスポート
NICOPA
ポイントカード

NEW 2子世帯用

3子世帯用は
10Pで交換！

2子世帯用は
12Pで交換！

※こちらのプレ・パス事業は2子世帯、3子世帯が対象です※