

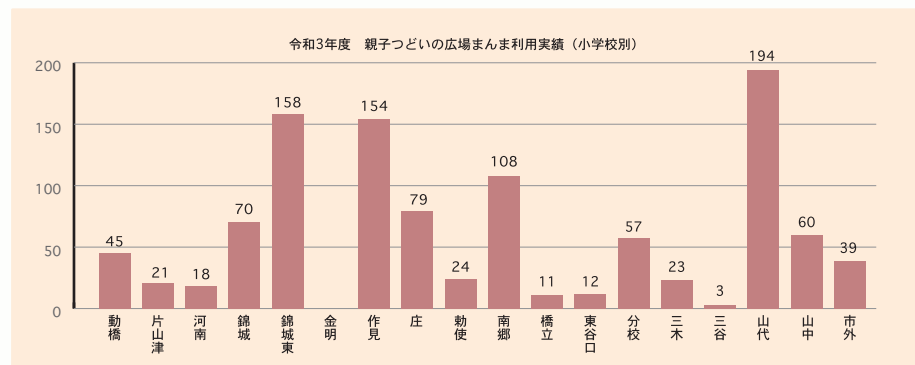


「親子つどいの広場まんま」
2021年度 利用状況

月	計
親子つどいの広場まんま 開所日数	242日
利用数計	組数 1,076組
	人数 2,182人
1日平均	組数 4.4組
	人数 9人
新規登録者数	51人

より子育てしやすい地域を目指して
親子つどいの広場 まんま

役立つ子育て情報やサポート、地域情報を
得られる場所です。子育て世代に限らず、地域
の方々に参加いただけるイベントや活動も数
多く行っています。行政や地域などと連携し、
地域貢献活動も行っております。



パーソナルトレーナー羽深勇基氏より『子どものお世話をしながらできる筋トレ
ストレッチ』を教えてくださいました。「スキンシップは幸せホルモンがでます」
とお話され、参加されたお子さんたちはママとのスキンシップで笑ったり、気持ち
よくなって眠る子もいました。



ピアノの音色にのせて体を動かしました。音やリズムの変化に気付いて笑った
り、動きを変えたり、普段人前で見せない表情やしぐさをを見せてくれた子ども
達でした。お子さんの姿にママさん達も喜んでおられました。

かもママ X'mas会



2021年12月12日(日)にかが交流プラザさくらにて「かもママクリスマス会」
を開催しました。つっぴーによる絵本ライブ、淑子モダンバレエスタジオのみ
なさんによるしっとりとしたバレエや可愛いクリスマスのバレエ。加賀キッズ
ダンススクールのみなさんは元気が出るキレッキレのストリートダンスを披
露してくださいました。鈴の音が聞こえるとサンタさんとトナカイさんが登場
し、子ども達にクリスマスプレゼントを届けてくれました♡



ゆたか助産院の吉田みち代氏より、さらし1本で
のおんぶの仕方を教えてくださいました。



セラピスト荻野則子氏より、赤ちゃんにとってマッ
サージはいいことづくめ♡と教えてくださいました。



歯科衛生士の橋本泰子氏より、歯磨きの習慣を
つけるコツを教えてくださいました。



金城大学非常勤講師・保健師の奥村澄氏より赤ちゃんの抱き方・寝かせ方・
姿勢についてお話を頂きました。生後4か月頃までは、お腹の中の状態を再現
するような寝かせ方が赤ちゃんの心と身体を落ち着けることになるそうです。
ハイハイは半年間するのが理想で、この時期に体幹を鍛えると良いそうです。



保育士の山田里恵氏より、ベビーサインを紹介して頂きました。ベビーサイン
はまだ話せない赤ちゃんの手話やジェスチャーを使ってコミュニケーション
をとる育児法だそうです。ベビーサインを見せる、音楽を聞かせる、絵本を読
むという手段も親子のコミュニケーションになるそうです。

2022年 親子つどいの広場まんま (NPO法人かもママ) 新規講演会 ご予約は TEL 75-7933

10月30日 SUN

NPO法人かもママ設立 20周年記念講演会

10:00~12:00 加賀市民会館3F大ホール
入場料:加賀市民1,000円 市外 1,500円
※完全予約制(75-7933)

講師: てい先生

2002年10月、子育てママへ「ほんのちょっとのお手伝い」
から出発した「かもママ」。今年で早や20年、初めて
出会った子どもたちも今年成人式を迎えました。加賀市で
生まれた子どもたちが元気に育つようにママパパたちが楽
しく子育てできるようにこれからもお手伝いさせていた
きます。

＼NHKEテレでも大人気！／
てい先生がやってくる！

ちょっと笑えて、可愛い子どもの日常をつぶやいたTwitterが好評。SNS以外にも、テレ
ビやラジオをはじめとしたメディアへの出演も多数。2022年4月からはNHK Eテレでのレギ
ュラーが決定。全国での講演活動は年間50本以上で、他園で保育内容へのアドバイスを行う
「顧問保育士」の創設と就任など、保育士の活躍分野を広げる取り組みにも積極的に参加され
ている。

2022年度 にこば親子サロン

かがにこここパークで親子一緒に
絵本・ふれあいあそび・工作を楽しみましょう♪
毎月第1・3土曜日

4月2日・16日	7月2日・16日	10月1日	1月7日・21日
5月7日・21日	8月6日	11月5日・19日	2月4日
6月4日	9月3日・17日	12月3日	3月4日・18日

講師: 北口かよこさん (保育士)

10:00~10:40
絵本の読み聞かせと
親子ふれあいあそび・工作
先着5組

10:40~11:30
絵本の読み聞かせ
自由に参加できます

参加希望の方は事前に
かもママ(TEL 75-7933)にて
ご予約をください
予約に空きがある場合には当日受付もします

偶数月 第1月曜 MON

煮炊き塾

子育てママ向け
あ〜ちゃんの料理教室

10:00~11:30
母屋わらわら〜っと
山代温泉北部1丁目167
先着5組限定/完全予約制
参加費:500円

偶数月 第3土曜 SAT

パパと子どもの運動教室

10:00~11:00
かがにこここパーク
先着7組限定

講師: 羽深勇基さん (パーソナルトレーナー)
「BOSS加賀ウェルネスパーソナル
トレーニングスタジオ」
ご本人も二児のパパです!

パパならではの
ダイナミックなあそびを
一緒にやってみませんか