



かもママだより 6月号

第14号
2023.5.25発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
tel/fax 75-7933
http://kamomama.com



助産師サロン

4月26日(水)の助産師サロンでは『赤ちゃんのスキンケアとアレルギー予防』のお話でした。講師はゆたか助産院の吉田みち代さん。

赤ちゃんが産まれた時からしっかりと保湿することでアレルギーのリスクを減らすことができます。また、離乳食で卵などの摂取を遅らせてもアレルギー予防にはならないそうです。

参加されたママからは『保湿のタイミングは?』という質問に「おススメはお風呂上りすぐに。乾燥が気になればいつでも!肌が濡れていて乾いていくときに乾燥する」そうです。他にも『保湿は何才まで大事?』という質問には「3歳まで色んことが変わってくる。アレルギーも同様に。せめて3歳まではやった方がいいよ。」とお話されていました。

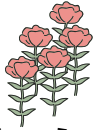


次回は6/21(水)です。
テーマは



『おうち性教育~子どもに何を伝えるか~』です。

父ちゃん広場



5月13日(土)に父ちゃん広場を開催しました。7組の親子が参加され、次の日が「母の日」ということもあり、みんなでママへのプレゼントを作りました。初めは恥ずかしそうなパパさん達でしたが、お子さんと一緒に遊んだり、他のパパとお話しているうちに、パパならではの話などで盛り上がっていました。

参加されたパパの中には「子どもと自分だけで出かけるのは初めてなのでドキドキしてます。」「楽しかったです!また来ます!」などお声を頂きました。参加していただいた皆様ありがとうございました。

次回は7月29日に開催予定です。



おやこ de おどろう 音・動・楽



今月の『お・ど・ろう』は「ととけっこうよがあけた」の絵本でスタートしました。『おはよう!』のフレーズにみんなお目目もぱっちり!!歌に手あそび、ふれあい遊びもママとたっぷり行いました。今回は新たにサーキットあそびも加わり遊戯室を広く使ってトンネルをくぐったり、クッションのお山を登ったり、縄跳びを使って、たくさん身体を動かしました。元気いっぱいの子も達はくり返しあそんでいました。

身体を動かしてからは、牛乳パックで作ったパッチンガエルであそび、カエルが跳ねるのを見て大喜びでした。



次回は
6/23(金)
です!



ボランティア募集!



「こども」はもちろん「親子」、「地域住民」みんなでごはんを食べる地域コミュニティ食堂
お腹も心も満たされるそれが「まんぷく食堂」

現在は、加賀市民限定でお弁当の配布を行っております。



そこでお弁当づくりを
手伝ってくださる方を募集中です!!

ボランティアの内容は調理補助、盛り付け



年齢は~75才くらいまで
料理が好きな方!



ご自身で親子ほっとステーションまで来れる方!

毎月第2火曜日 13:00~15:00の2時間程度

※ご都合のよい時間帯で