



## まちのお役立ち情報をちょボラ隊が調査! 『地域資源ガイド』を作成

高齢の方々が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けて頂くため「地域の課題を知る」、「地域の資源を知る」、「地域で活動しているいろいろな人を知る」これらをちょボラ隊の皆さんが調査して下さいました。

その内容をまとめ、地域資源ガイド『加賀市くらしのお役立ち手帳』を作成し、発行いたしました。市内各地区の高齢者こころまちセンターやケアマネジャー、ソーシャルワーカーの皆さんにお届けいたしました。

### ちょボラ隊の活動を 通してひとこと。



あまり手伝いが出来なくてごめんなさい。良い制度なのでもっと長く続けられたらよいのですが、残念です。  
ちょボラ隊の活動があるという事をいろんな方々に知っていただきことが大切だと感じています。これからもわたしが出来るボランティアがあれば参加させていただきたいと思っています。

大聖寺地区 73才 女性

少しでも社会貢献して、困っている方があれば手助けしたい。

片山津地区 88才 女性

現役を退いて「何か…」と思っていた時に、昔の同僚からメロウかが(ちょボラ隊)を紹介され、登録することになりました。活動する中で、老人施設と違った生活に気づかされました。短い間ではありましたがあがいい経験になりました。

大聖寺地区 68才 女性

初めは人に勧められ、何も分からずにちょボラ隊に参加しました。だんだん衰えていく今、亡き母の気持ちや行動が、今自分がその頃の母の年齢に近づいて良く分かるようになりました、もっと親身に寄り添ってあげれば良かったのにって。この思いを少しでも困っておられる方へお手伝い出来ればと思います。

山代地区 71才 男性

活動らしい活動が出来なかつたことが本当に申し訳なく思っています。こんな活動は大切です。困難も多くあると思いますが、これからも明るい社会のために頑張ってください。ありがとうございました。

片山津地区 73才 女性

ボランティアが趣味の私には寂しい限りです。一人で色々なボランティアして来ましたが、ちょボラ隊の皆様と会えない日々。ちょボラ隊の活動が無くなるのは納得出来無い日々が続きますか!?

山代地区 78才 男性

ちょボラ隊の皆様  
ありがとうございました

### 「シニア活動応援事業 Mellowかが」事業終了のお知らせ

「シニア活動応援事業」は、高齢者や障がい者、子どもを含めたすべての住民が、住みなれた地域で自分らしい人生を最期まで送ることができる社会の実現のため、元気な高齢者の社会参加活動を把握・促進し、地域で必要とされる生活上の支援と人材をマッチングする体制を構築することを目的にスタートしました。平成29年9月の事業開始より4年半、活動をしてまいりましたが、令和4年3月31日をもって終了させていただきました。ありがとうございました。

### 加賀の子育て情報誌「まんま」編集後記

2021年は加賀市内でも保育園や小学校など小さな子どもの間でコロナ変異種の感染が拡大し、集客イベントがなかなか開催できませんでしたが今年こそ顔を合わせてのイベントを開催していきたいと思っています。2022年はかもママ設立から20年目、4月からは新規スタッフも加わり「新生かもママ」として秋には記念講演会を企画しています。これからも「ほんのちょっとのお手伝い」の輪が広がるように活動して参ります。



### NPO法人 ももママ

・親子っぽステーション・親子つどいの広場まんま・かがファミリーサポートセンター・かもママ事務所  
〒922-0012 石川県加賀市下河崎町79-2 TEL&FAX:0761-75-7933

E-mail:oyakohot@trad.ocn.ne.jp <http://kamomama.com/>

子育て情報誌まんまは、市内の各町内会で回覧していただいている他、各地区の児童センターに配布しています。



加賀の子育て情報誌

# まんま

第28号

2022年7月発行

発行:NPO法人かもママ



みんなで、にこば

**nicopa**

[nicopa.jp](http://nicopa.jp)



### 2021年度利用者数

総数 **62,365名**

市内 **31,603名**  
市外 **23,199名**  
県外 **7,563名**



加賀市民の子どもたちは  
年間無料バス『にこバス』を  
必ずご提示ください!

←2022年度末就学児用にこバス

