



かもママだより

8月号

第15号
2023.7.26発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
tel/fax 75-7933
<http://kamomama.com>

HSHV養成講座

(ホームスタートホームビジター)

ホームスタートとは、研修を受けた子育て経験者が乳幼児のいる家庭を訪問し一緒に家事や育児をするボランティアです



NPO法人かもママがH24年から実施しているホームスタート事業の第4回ホームビジター養成講座を6月1日からスタートしました。全8回のコースを7名の方が受講され皆さん無事修了することができました。講義の内容がとても充実しており、受講生は「人間性を深められた!」「自分を知ることができた!」「まるで人生講座でした!」と目をキラキラさせ感想を話されていました。今回誕生した7名のビジターさん達は近所のおばちゃん、お姉ちゃんという立場で子育てに寄り添って、そして温かく活動して下さると思います。一人でも多くのママの笑顔が輝くお手伝いをさせてください♪



ご興味のある方は
かもママ まで
0761-75-7933



たなばた製作



親子つどいの広場まんまでたなばた製作をしました。手形、足形で織姫と彦星の着物に。短冊にはそれぞれみんなの願い事を書きました。

今年は、ご家庭に持ち帰っても飾れるように画用紙で作りました。

玄関や室内にも竹飾りを作りました。風に揺れるたびに子どもたちはじっと見て手を伸ばしていました。竹の長さが長いものは迫力がありきれいでした。

その中で、「お星さまきれいだね」「笹の葉さらさらだね～」と歌を口ずさんでいるお母さんがいました。お子さんもうまくは話せないけど、一生懸命話そう!しゃべろう!と声をだしていました。こんな風に言葉って学んでいくんだな～しゃべれるようになっていくんだな～と思った瞬間でした。



おやこ de おどろう 音・動・楽

7月のおどろうは夏真っ盛り!という事で、「うみ」や「セミ」の歌を歌ったり、縄跳びを波に見立てて「うみだうみだ」をしました。迫ってくる波にお子さんもママも「波が来た~!」「きゃー!」と楽しそうな声が響きました。

続いて、外に出て水あそびをしました。スタッフ手作りのペットボトルで作った金魚すくいをして遊びました。金魚すくいだけの予定が、全身で水あそびを楽しんでくれた子どもたちでした。ママやお友達にお水をかけあったり、コップから流れてくる水に手をのぼしたりと一人一人が水あそびを楽しんでいました。来月も水あそびを予定しております。ご興味ある方は是非ご参加ください!お待ちしております。



ママスタ ~Mama study~

ママスタとは家事に子育てに忙しい毎日の中で少しでも自分を高める時間、自分を磨く時間を...という目的で始めました。



7/25
第1回目は『癒しのヨガ』
講師は林明美さんです。

今回は6名のママが参加してくれました。女性は家事に育児に仕事と毎日とても忙しいです。呼吸することすら忘れていないのでしょうか。心とカラダがつながるヨガ。息を吐てカラダをゆるめるとココロが楽になり自分を取り戻すことができます。イライラしたら息を吐いて。疲れたらウーーンと背伸びをしてみてください。自分にご褒美をあげてね♡

と、講師は話をされていました。

