



かもママだより 2月号

第10号
2023.1.25発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
tel/fax 75-7933
http://kamomama.com

1月のベビサロン 【口・歯のお話】

歯が生え始めたら行いたい歯磨きですが、いきなり口の中に歯ブラシを入れられると、赤ちゃんは抵抗を感じてしまいます。そこで歯が生える前からの歯磨き遊びをしましょう。

赤ちゃんの機嫌がいい時に、手遊びのように歌を歌ったり、声かけしたりしながら、指で赤ちゃんの口まわりや口の中をやさしく触ってあげましょう(口の中を触るときは手を清潔にしましょう)。

最初に生える下の前歯の近くには唾液腺があり、唾液が常に流れているので比較的むし歯の心配が少ないです。ガーゼで乳歯をやさしくふいてあげましょう。

また、6~8か月頃、赤ちゃんに歯ブラシを見せると、手にして口にくわえることがあります。自分で歯ブラシを口に入れてその感触を確かめ、歯ブラシに慣れていくのです。歯ブラシはゴム製ではなく、ナイロン毛の歯ブラシを選びます。やがて、歯を磨くようになったときに、ナイロン毛の感触に慣れていると歯ブラシを受け入れやすくなりますよ。

(講師：歯科衛生士 橋本泰子さん)



2月のベビサロンは「赤ちゃんの姿勢抱き方寝かせ方」です。ご予約お待ちしております。

入園入学グッズ

かもママでは入園入学を控えているママを応援！ということで、入園・入学グッズのオーダーメイドを承っております。布など必要な材料を準備して頂ければ、おさいふ応援価格でお作りいたします。

1月にお渡ししたオーダーでは、
入学用に5点のオーダー ¥2,500-
入園用に2点のオーダー ¥1,300-
でお作りしました！



ママ達からは「既製品では売ってないサイズ指定で自分では作れないので、とても助かりました。」「キレイに、すぐに作ってもらえて有難いです！」など嬉しいお言葉を頂けて良かったです。必要な方はお気軽にご相談くださいね！

衣装レンタルしています！

衣装レンタルしています！

アニバーサリー撮影や七五三、結婚式や季節行事に使える衣装があります！

かもママでは、お子様用の衣装レンタルも行っております。フォーマルやイベント用など結婚式や季節行事に使える衣装を多数ご用意しています。気になる方はかもママHPにも詳細載せておりますので、ぜひご覧ください！



惣菜部

かもママでは調理師による「お惣菜」の販売を不定期で行っております。地域のみなさまからご寄付頂いた食材を使って、主食・副菜・スイーツなどなどほかにも色々なお惣菜を提供しており、毎回大好評です♡

先日は、安納芋とギョーザの皮を使って、「きんとんぱい」を作りました。購入された方は「美味しかったです!」「また食べたいです。」と仰っていました。

1月のまんぷく食堂

今月のまんぷく食堂はお正月弁当でした。縁起物の鮭がメインで入り、紅白かまぼこは今年の干支のウサギに変身!ほうれん草のお浸しは海苔で巻いて門松に!ご飯には桜でんぶをかけて、美味しくおめでたいお弁当が完成しました♪



- 今月のメニュー
- ・焼鮭
- ・筑前煮・かに玉
- ・ほうれん草の海苔巻き(門松型)
- ・紅白かまぼこ(うさぎ型)
- ・大根なます
- ・ご飯(桜でんぶ、塩昆布、刻みきゅうり)



今まで作ったお惣菜

- ・五目ご飯
- ・きんとんパイ
- ・大学芋
- ・ミモザサラダ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・しいたけの肉詰め etc...