



2月号

# かもママだより

第34号 2025.1.28発行  
NPO法人かもママ  
加賀市下河崎町79-2  
親子ほっとステーション内  
TEL/FAX 75-7933  
<http://kamomama.com>



## ベビィサロン



今月のベビィサロンはベビーマッサージでした。講師に田端祐希氏をお迎えしました。始めにベビーマッサージはいいこと尽くしであると教えて頂きました。頭脳や身体の発達によく内臓機能もアップ！するとのこと。また身体だけでなく心にとってもいいことばかりで、ママにも赤ちゃんにも幸せホルモンが出るそうです。

マッサージを通して信頼感や安心感も生まれ将来の親子関係にもいい影響を及ぼすとのこと、参加したママ達は「家でも続けてやっていきたいです◎」とおっしゃっていました。



2月のベビィサロンは奥村澄さんによる<赤ちゃんの姿勢>のお話です！



## 父ちゃん広場



新年がスタートして1ヶ月が経ちました。かもママでは2025年も色々なイベントを企画していきたいと思えます。お子さまだけでなくパパもママも楽しめるようにと思っておりますのでぜひご参加くださいね♪

今年初の父ちゃん広場は『お餅つき』をしました！お餅つきではパパが大活躍でしたっ!!杵をひよいと持ち上げ力強くお餅をついていました◎ 子ども達もパパに負けじと小さな身体で一生懸命お餅をついてくれました～!! ついたお餅はみんなで丸めてきな粉をまぶしてお土産に持ち帰りました。

パパと一緒に  
ぺったん！ぺったん！



伝承あそび  
あやとりもしたよ！



おもちゃころころ  
きな粉をまぶして♪



## 自家製味噌づくり



1月26日(日)、[石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業]の一環として味噌づくりが開催されました。対象は令和6年能登半島地震で被災された方々。住み慣れない環境で暮らす被災者のみなさまで交流し、新たなつながりを築き地域との絆を深めていけるようにとネッスー株式会社さんが企画してくださいました。加賀会場は、親子ほっとステーション内遊戯室。かもママが会場の提供をさせて頂きました。参加者は4世帯14人でした。今回は被災された方に加え地域で子育てしている方にもご参加頂き、みなさんで交流し情報交換などができるようにしました。

味噌作りは初めてという方がほとんどで講師からの説明を真剣に聞いていました。大人も子どもも一生懸命に大豆をつぶしたり、丸めたりと味噌作りの工程を楽しんでいました！「おいしくな～れ！おいしくな～れ！」と声をかける子もいました◎ 味噌の完成はまだ先ですがきっとおいしい味噌ができるはずっ！

味噌作りの後は、お菓子を食ったりお茶を飲みながらみんなでティータイム♪参加者同士でお話も弾みステキな時間になりました。

次回は2月16日(日) 11時～14時「味噌玉作り&地元食材を使ったお食事会」です。場所は同じく親子ほっとステーションとなっております。





# 2025年2月 イベントカレンダー



親子つどいの広場まんま

\*開設日\*

月～金曜日 9:30～15:00 (お休み **休**)

日	月	火	水	木	金	土	
	 かもママHP	予約が必要なイベントがあります 詳細はHPまたはInstagramを ご覧ください			 Instagram		1 にこば 親子サロン
2 <b>休</b>	3	4 ベビィサロン【前期】 〈赤ちゃんの姿勢〉	5	6	7	8 わらわら〜っと 広場	
9 <b>ママ塾</b> ママはホームドクター 下痢と嘔吐と 便秘と脱水	10 ベビィサロン【前期】 〈赤ちゃんの姿勢〉	11 <b>休</b>	12	13 アラ40 ママサロン	14	15 <b>休</b>	
16 能登地震被災者支援 「味噌玉作り×お食事会」 11:00～		18 まんぶく食堂 ベビィサロン【後期】 〈赤ちゃんの姿勢〉	19	20 おやこde おどろう 音・動・楽	21	22 <b>休</b>	
23 <b>休</b>	24	25 ベビィサロン【後期】 〈赤ちゃんの姿勢〉	26 助産師 サロン	27	28		



## 親子サロン



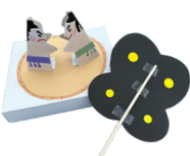
1月のにこば親子サロンでは、この季節の絵本を読んでもいただきました！「おしょうがつさんどんどこどん」「おしくらまんじゅう」などをみました。その他にも干支のお話や雪のお話などの絵本も置いてあり、親子で見ている姿もありました。

また「おしくらまんじゅう」の絵本では実際に親子で「おしくらまんじゅう」を「してしりずもう」、「けんけんずもう」、「うでずもう」、「ゆびずもう」などなど…いろいろなおすもうを楽しみました。



その後は「とんとんずもう」づくり！空き箱を土俵に画用紙でおすもうさんを作りました。まげをしたおすもうさんの他にうさぎちゃんやくまちゃんのおすもうさんもいました！作ったおすもうで体と体がぶつかるすもう、二人とも寝た状態での頭と頭を合わせたのすもう。様々な形でおすもうを楽しんでいました。またお友達に「一緒にしよう！」と声をかける姿もありました。

次回は  
**2/1(土)**  
開催予定です



## 塚田誉さんがにこばにやって来た！

1月16日(木)に加賀市出身のフリーアナウンサー塚田誉さんが加賀ケーブルテレビ「誉さんの加賀市が好き」の取材でにこにこパークに来られました♪

誉さんは市職員に案内され館内を見られたり、顔認証システムについてにこばスタッフから説明を受けられるなどしました。誉さんは「とてもステキな施設なのでもっとPRをしてたくさんの方に知ってもらいたいですね◎」とおっしゃっていました。

遊びに来ていた親子さんも「初めて遊びに来たら誉さんに会えて嬉しいです♡」と喜ばれていました。

にこにこパークは乳幼児から小学生までみんな遊べる施設です。ぜひ遊びに来て下さいね♡ お待ちしております。

