



# 10月号 かもママだより



第42号 2025.9.29発行  
NPO法人かもママ  
加賀市下河崎町79-2  
親子ほっとステーション内  
TEL/FAX 75-7933  
<http://kamomama.com>

## まんぷく食堂

今月のまんぷく食堂のお弁当は  
秋をたっぷり感じるメニューでした！



- さつまいもご飯
- きのことベーコンの  
バター炒め
- ピーマンの肉詰め
- ちくわブー
- ゆで卵
- たこ焼き

お弁当と一緒にご寄付  
いただいた食品を  
おすそ分けいたしました。  
ご寄付ありがとうございました。  
10月のお弁当は9日と23日です。  
まんぷく食堂LINEにて  
お申し込みください



## かが嫁サロン



9月17日に第1回かが嫁サロンを開催しました。  
今回は先輩ママ・スタッフ含め県外出身ママ7人と  
可愛い子たちが集まりました♡

広場やイベントなどで出会っても距離感が難しか  
ったりなかなか意気投合してお喋りできるママは少  
ないもの…。ですが、このかが嫁サロンに参加され  
たママたちは共通点や共感できるところがたくさん！  
お話しの中で、加賀市の保育料が無料という  
ことに驚きと喜びを感じたこと、それぞれ形は違う  
けれどご家族やお友達との関係で悩んだこと、それ  
に対してどう過ごしてきたか、などなど…。たくさ  
んの傾きの中でお話が止まらないママ達でした。

今回ママ達のお気持ちを聞き、広場での出会いや  
様々なサロン、イベント等でママや子どもたちが笑  
顔になれる機会と一緒に作っていきたいと思いま  
した！

## かもママ秋物・冬物 大放出バザール開催！

これから必要になる秋物や冬物。薄手の長袖、  
長ズボン。雪あそびで使えるスキーウエアや  
あったかい冬物などなど…

これから時期保育園でも必要になってくる物  
をかもママ価格でご提供いたします！

日時：10月18日（土）19日（日）

10:00～14:00

場所：親子ほっとステーション遊戯室

（加賀市下河崎町79-2）

駐車場：親子ほっとステーション園庭

対象：子育て世帯のみなさん

持ち物：エコバック、小銭（会計は現金のみ）

洋服サイズ ベビー～160cm  
(130cm～洋服量少なめ)

予約不要です！  
みなさんのお越しをお待ちしております

薄手の長袖や長ズボン  
お散歩用帽子など販売！

NPO法人かもママ

# 秋物 冬物 大放出 バザール

2025  
10月18日（土）  
19日（日）  
10:00～14:00

ベビーから160cm  
ぐらいまでの  
サイズ展開

会場 親子ほっとステーション遊戯室  
加賀市下河崎79-2/0761-75-7933



予約が必要なイベントがあります。

詳細はHPまたは  
Instagramをご覧ください。



かもママHP

Instagram

日	月	火	水	木	金	土
親子つどいの広場まんま ＊開設日＊ 月～金曜日 9:30～15:00 (お休み 休)	1 養成講座	2	3 幼稚食の お話	4 にこば 親子サロン		
5 休	6	7 	8 養成講座	9 アラ40ママ サロン まんぷく食堂	10	11 休
12 休	13 休	14 ベビィサロン 【前期】 (ベビーマッサージ)	15 養成講座	16 	17 広場終日 お休み	18 わらわら～っと 広場 秋物・冬物 大放出バザール
19 秋物・冬物 大放出バザール	20	21	22 養成講座	23 ちびっこ おやこde 音・動・楽♪ まんぷく食堂	24	25 休
26 ママ塾 せきとくしゃみと 鼻水と脱水	27 	28 ベビィサロン 【後期】 (ベビーマッサージ)	29	30 お誕生会 		

## にこば親子サロン

今回の親子サロンでは、満月と十五夜について教えていただきました。親子で夜空を見上げる時間…とても素敵ですね。みなさんは綺麗なお月さま見られましたか？

大型絵本『パパ、お月さまとって！』を読みました。大きな大きなお月さまや長い梯子を見て子どもたちから「うわあ～！！」と歓声があがりました！絵本に近寄ったり触ったりする子ども達でした。



工作では世界に1つ自分だけの「うみのたからもの」を作りました。R-1の容器に、塩・カラーチョーク・ビーズ・海で見つけた貝殻などを入れてシャカシャカ振ると、どんどん塩に色がついてきて変化が楽しめます！

お部屋に飾るのも素敵ですね！

1才の子は貝殻を選んで入れることが楽しくて何回も何回も集中して「たからもの」をつくっていました。

次回は  
**10/4(土)**  
開催予定です

## かがにこにこパーク 顔パス更新手続きの方法について

かがにこにこパークの入場方法である顔パス。顔パスアプリに登録したマイナンバーカードと顔写真には有効期限があります。期限が切れてしまうとにこばに入れなくなってしまうので、更新はお早めに！

### 有効期限を更新しよう (PASSアプリを表示)

