



かもママだより 4月号

第24号
2024.3.26発行
NPO法人かもママ
加賀市下河崎町79-2
親子ほっとステーション内
TEL/FAX 75-7933
<http://kamomama.com>

お雛様お茶会

3月1日(金)広場にて「ひなまつりのお茶会」を開催しました。お点前は助産師でもある浜辺千賀子さん、7組の親子さんが参加されました。お菓子は子ども達には雛あられ、ママ達には練り切りの生菓子でした。お抹茶はお子さん用には飲みやすいようめく薄め、ママ用には熱く濃いめで点ててくださいました！先生のお点前を指さしたりじーっと見入っているお子さんもいました。参加されたママからは「なかなか経験できないことなので参加できてよかったです」「子どもがお抹茶を美味しそうにゴクゴク飲んだのでびっくりしました(笑)」と感想をいただきました。最後にはお雛様と一緒に写真もとりました。



ねんねと健やかな育ち ワークショップ

3月5日(火)に加賀市主催の「ねんね」のワークショップを親子ほっとステーション遊戯室にて開催しました。当日は大阪大学小児科教授や臨床心理士の方々が講師でした。7名のママが参加されました。お話に集中していただけるように、お子さまは託児しました。お話の中で、脳が最も発達するのが乳幼児期(5歳まで)で特に睡眠中に脳の発達が促されるそうです。「質の良い睡眠」の為には、スマホ・TVの2時間以上の視聴や就寝前の視聴を控えることがポイントだそうです。ママ達からの質問では、お昼寝のことや上のお子さんのねんねについてのお悩みがたくさん出ていました。普段聞くことができない専門家にたくさん質問できる良い機会となりました。参加されたママからは、「今晚から教えて頂いたことやってみます!」「今悩んでいることのお話だったので、あっという間の時間でした。」などお声を頂きました。



ママスタ ~mama study~

今回のテーマは「子育て世代の貯蓄について」ファイナンシャルプランナーの松村康弘さんにお話して頂きました。目まぐるしく変化していく社会経済。そんな中での日常生活、子育て、絶対に関わってくるお金のお話でした。まずは将来、どうなっていたいか、どんな風に生活をしたいかを考えることで「今」どうしないといけないかが見えてくると教えていただきました。貯蓄方法や投資など専門的な知識や方法などを教えてくれる人、相談できる人、伴走してくれる人を見つけることも大切だとお話されていました。お子さんはかもママで託児したことで、ママ達は集中してお話を聞くことができました。「家に帰って旦那と将来について話し合ってみようとおもいました。」との声も聞かれました。



ちびっこ おどろろ 親子de音・動・楽♪

3月21日(木)にちびっこおやこde音・動・楽♪を開催しました。当日は8か月~1才2か月までのお子さんが参加されました！初めは春のお歌からスタート♪歌詞カードを用意しママも一緒に歌い、天気もよくポカポカしていたので、一気に春の気分。その後の制作では手形でチューリップを、足形でちょうちんの羽を作りました！ゆさぶりあそびの「きゅうりができた」や「ラララぞうきん」をすると気持ちよくなって眠そうな子や嬉しくてにっこにこの笑顔を見せてくれる子もいました♡最後にはシャボン玉も登場し、不思議そうに見つめたり、自分の足にあたりパチンと弾けてビックリして泣いてしまう子もいました。そんな姿をママもスタッフも微笑ましく見ていました。



月	火	水	木	金	土	日
1	2 【前期】 ベビィサロン 〈離乳食教室〉	3	4	5	6 にこば 親子サロン	7
8	9 【前期】 ベビィサロン 〈離乳食教室〉 まんぷく食堂 	10	11 アラ40 ママサロン	12	13  わらわら～っと 広場	14
15	16 【後期】 ベビィサロン 〈離乳食教室〉	17	18 おやこ de おど 3う 音・動・楽 	19	時間：10：00～12：00 予約不要 定員10組 土曜日に広場に あそびにきてね！ 未就学児対象広場  ※未就園児は対象外	
22	23 【後期】 ベビィサロン 〈離乳食教室〉	24 助産師 サロン	25 新しい倫理に基づいた 赤ちゃんのスキンケア	26		
29	30	 全て完全予約制です。 詳細はInstagramまたはHPを ご覧ください。 かもママHP		 Instagram		



にこば親子サロン

今回はひな祭りのおはなし
『わたしのおひなさま』
春のおはなし
『ころわんがはるみっけ！』
を読んでいただきました。



そして北陸新幹線開通にあわせて『だっこれっしや』の絵本を読み、「♪バスにのってゆられてる」の替え歌で親子でふれあいあそびをしました。工作では、北口先生が作ってくださった土台に 親子で折り紙やテープなどを使って飾り付けして「わんころちゃん」や「新幹線かがやき」を作りました。出来上がったわんちゃんや新幹線を手に、子どもたちは大喜びでした！





かがにこにこパーク 加賀市民の入場受付 大きくかわります

令和6年度『加賀市民限定年間無料バスポート「にこパス」』の発行はありません。
4月から加賀市民は『顔パス』になり『顔パス』以外での入場はできなくなります。登録がまだの方はお早めにご登録をお願い致します。

登録に
必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・スマートフォン

PASS アプリ

アイコン  QRコード 

顔認証登録についてのお問い合わせ
加賀市役所 スマートシティ課

0761-72-7826